****

образования по ОБЖ. Согласно плану на изучение данного курса отводится по одному часу в неделю, объем часов в год 35 часов в каждом классе.

**Планируемые предметные результаты освоения** ОБЖ в основной школе.

- усвоение знаний :

- об опасных и чрезвычайных ситуациях;

- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;

- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

- об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных

ситуаций;

- о здоровом образе жизни;

- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;

· развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение

в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального

характера;

· формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно

выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области

безопасности жизнедеятельности;

· воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к

личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;

· развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам

их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из

различных источников;

- умение принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной

ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

2 Содержание учебного предмета. Формы организации учебных заняВиды учебной деятельности.

**Формы организации учебных занятий.**

-традиционный урок

-урок -практикум

-лекция

-зачет

-обобщение знаний

-урок-презентация

-видео-урок

-пробные тесты в виде ВПР

Используемые технологии

• Технология критического мышления

• Технология развивающего обучения

• Проектная и исследовательская деятельность

Виды и формы промежуточного и итогового контроля

Виды контроля:

• вводный,

• текущий,

• тематический,

• итоговый,

Формы контроля:

 проверочная работа;

 тест;

 фронтальный опрос;

 зачет

Преобладающей формой текущего контроля выступает письменный (самостоятельные,

проверочные работы, тесты) и устный опрос (собеседование).

Основной формой итогового контроля является тестирование, зачеты

Содержание учебного предмета

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность

Безопасность на дорогах

Безопасность в быту

Безопасность на водоемах

Экология и безопасность

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Организация защиты населения РФ от ЧС

-Правовые основы

-Организационные основы

-Основные мероприятия, проводимые в Р Ф, по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Экстремизм и терроризм-чрезвычайные опасности для общества и государства

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ СИСТЕМЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В Российской Федерации.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Основы здорового образа жизни.

-Здоровый образ жизни и его составляющие

-Факторы, разрушающие здоровье

-Правовые аспекты взаимоотношения полов

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

- оказание первой помощи

- первая помощь при массовых поражения

**2. Учебно-тематический план 8класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № модуля, раздела, темы | Наименование модулей, разделов, тем | Количество часов | | |
| всего | теоретические | практические |
| **Модуль-1** | **Основы безопасности личности, общества и государства** | **23** | **8** | **15** |
| **Раздел 1.** | **Основы комплексной безопасности** | **16** | **7** | **9** |
| **Тема 1.** | **Пожарная безопасность** | **3** | **2** | **1** |
| 1 | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия | 1 | 1 | - |
| 2 | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения | 1 | - | 1 |
| 3 | Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах. | 1 | 1 | - |
| **Тема 2.** | **Безопасность на дорогах** | **3** | **1** | **2** |
| 4 | Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. | 1 | 1 | - |
| 5 | Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. | 1 | - | 1 |
| 6 | Велосипедист-водитель транспортного средства. | 1 | - | 1 |
| **Тема 3.** | **Безопасность на водоемах** | **3** | **-** | **3** |
| 7 | Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. | 1 | - | 1 |
| 8 | Безопасный отдых на водоемах. | 1 | - | 1 |
| 9 | Оказание помощи терпящим бедствие на воде. | 1 | - | 1 |
| **Тема 4.** | **Экология и безопасность** | **2** | **2** | **-** |
| 10 | Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. | 1 | 1 | - |
| 11 | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. | 1 | 1 | - |
| **Тема 5.** | **Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия** | **5** | **2** | **3** |
| 12 | Классификация ЧС техногенного характера. | 1 | 1 | - |
| 13 | Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. | 1 | - | 1 |
| 14 | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. | 1 | - | 1 |
| 15 | Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. | 1 | 1 | - |
| 16 | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. | 1 | - | 1 |
| **Раздел 2.** | **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций** | **7** | **1** | **6** |
| **Тема 6.** | **Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций** | **4** | **-** | **4** |
| 17 | Обеспечение радиационной безопасности населения. | 1 | - | 1 |
| 18 | Обеспечение химической защиты населения. | 1 | - | 1 |
| 19 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. | 1 | - | 1 |
| 20 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях. | 1 | - | 1 |
| **Тема 7.** | **Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера** | **3** | **1** | **2** |
| 21 | Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера | 1 | - | 1 |
| 22 | Эвакуация населения | 1 | - | 1 |
| 23 | Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера | 1 | 1 | - |
| **Модуль-2** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **12** | **9** | **3** |
| **Раздел 4.** | **Основы здорового образа жизни** | **8** | **8** | **-** |
| **Тема 8.** | **Здоровый образ жизни и его составляющие** | **8** | **8** | **-** |
| 24 | Здоровье как основная ценность человека. | 1 | 1 | - |
| 25 | Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. | 1 | 1 | - |
| 26 | Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. | 1 | 1 | - |
| 27 | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. | 1 | 1 | - |
| 28 | Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. | 1 | 1 | - |
| 29 | Вредные привычки и их влияние на здоровье. | 1 | 1 | - |
| 30 | Профилактика вредных привычек. | 1 | 1 | - |
| 31 | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности. | 1 | 1 | - |
| **Раздел 5.** | **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи** | **4** | **1** | **3** |
| **Тема 9.** | **Первая помощь при неотложных состояниях** | **4** | **1** | **3** |
| 32 | Первая помощь пострадавшим и ее значение. | 1 | 1 | - |
| 33 | Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. | 1 | - | 1 |
| 34 | Первая помощь при травмах. | 1 | - | 1 |
| 35 | Первая помощь при утоплении. | 1 | - | 1 |
|  | **Итого** | **35** | **17** | **18** |

3. Содержание тем учебного предмета

**Модуль-1. Основы безопасности личности, общества и государства**

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

**Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**

**Пожарная безопасность.**

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

**Безопасность на дорогах.**

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

**Безопасность на водоемах.**

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само- и взаимопомощь терпящим бедствие на воде.

**Экология и безопасность.**

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

**Чрезвычайные ситуации техногенного характера.**

Общие понятия о ЧС техногенного характера. Классификация ЧС техногенного характера. Потенциально-опасные объекты. Аварии на радиационно опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях их причины и возможные последствия. Защита населения от ЧС техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время ЧС.

Раздел 2. Защита населения Российской Феде­рации от чрезвычайных ситуаций

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Основные мероприятия, проводимые в Российской Фе­дерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

**Модуль-2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

**Тема 8.Здоровый образ жизни и его составляющие.**

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы в России и безопасность государства. Особенности физического и психического развития человека; развитие и укрепление чувства зрелости, развитие волевых качеств. Социальное развитие человека и его взаимоотношения с окружающими людьми. Формирование личности человека, значение и роль его взаимоотношений с взрослыми, родителями, сверстниками. Взаимоотношения человека и общества. Ответственность несовершеннолетних. Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и ее отрицательные последствия для здоровья человека. Профилактика вредных привычек.

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

**Тема 9. Первая помощь при неотложных состояниях.**

Первая помощь при отравлении. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Оказание первой помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

**1. Нормативно-правовые документы**

1. Конституция Российской Федерации (последняя редак­ция).
2. Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации (утв. Президентом Российской Федерации 5 октября 2009 г.).
3. Положение о Национальном антитеррористическом ко­митете (утв. Указом Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 г. № 116).
4. Постановление Правительства Российской Федерации «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (последняя редак­ция).
5. Постановление Правительства Российской Федерации «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (от 21 мая 2007 г. № 304).
6. Правила дорожного движения Российской Федерации (последняя редакция).
7. Семейный кодекс Российской Федерации (последняя ре­дакция).
8. Стратегия национальной безопасности Российской Фе­дерации до 2020 г. (утв. Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. № 537).
9. Стратегия государственной антинаркотической полити­ки Российской Федерации до 2020 г. (утв. Указом Прези­дента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690).
10. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
11. Указ Президента Российской Федерации «Вопросы Ми­нистерства Российской Федерации по делам гражданс­кой обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий» (от 2 сентября 2004 г. № 868).
12. Указ Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г. № 116).
13. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных служ­бах и статусе спасателя» (последняя редакция).
14. Федеральный закон «Об образовании в Российской Фе­дерации» (последняя редакция).
15. Федеральный закон «О безопасности» (последняя редак­ция).
16. Федеральный закон «О гражданской обороне» (послед­няя редакция).
17. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного ха­рактера» (последняя редакция).
18. Федеральный закон «О наркотических средствах и пси­хотропных веществах» (последняя редакция).
19. Федеральный закон «О пожарной безопасности» (по­следняя редакция).
20. Федеральный закон «О противодействии терроризму» (последняя редакция).
21. Федеральный закон «О противодействии экстремист­ской деятельности» (последняя редакция).
22. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (последняя редакция)

**Календарно-тематическое планирование курса "ОБЖ" для 8 класса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Количество часов | Дата пров\/факт |
| Раздел 1 Основы комплексной безопасности  Тема 1 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ  1 | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия | 16 часов  3 ЧАСА  1 |  |
| 2 | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения | 2 |  |
| 3 | Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах. | 3 |  |
| Тема2 Безопасность на дорогах  4 | Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. | 3 часа  1 |  |
| 5 | Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. | 2 |  |
| 6 | Велосипедист-водитель транспортного средства. | 3 |  |
| Тема 3 Безопасность на водоемах  7 | Безопасное поведение на водоемах в различных условиях | 3 часа  1 |  |
| 8 | Безопасный отдых на водоемах. | 2 |  |
| 9 | Оказание помощи терпящим бедствие на воде. | 3 |  |
| Экология и безопасность  10 | Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. | 2 часа  1 |  |
| 11 | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке | 2 |  |
| Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия  12 | Классификация ЧС техногенного характера | 5 часов  1 |  |
| 13 | Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. | 2 |  |
| 14 | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. | 3 |  |
| 15 | Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. | 4 |  |
| 16 | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. | 5 |  |
| Раздел 2 Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций  Тема 6 Обеспечение защиты населения от ЧС | Обеспечение радиационной безопасности населения. | 7часов  4часа  1 |  |
| 18 | Обеспечение химической защиты населения. | 2 |  |
| 19 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. | 3 |  |
| 20 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях. | 4 |  |
| Тема 7 Организация защиты населения от ЧС техногенного характера  21 | Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера | 3 часа  1 |  |
| 22 | Эвакуация населения | 2 |  |
| 23 | Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера | 3 |  |
| Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.  Тема 8 Здоровый образ жизни и его составляющие | Здоровье как основная ценность человека. | 12 часов  8 часов  1 |  |
| 25 | Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная значимость. | 2 |  |
| 26 | Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. | 3 |  |
| 27 | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. | 4 |  |
| 28 | Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. | 5 |  |
| 29 | Вредные привычки и их влияние на здоровье. | 6 |  |
| 30 | Профилактика вредных привычек. | 7 |  |
| 31 | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности. | 8 |  |
| Раздел 5 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.  Тема 9 Первая помощь при неотложных состояниях.  32 | Первая помощь пострадавшим и ее значение. | 4 часа  4 часа  1 |  |
| 33 | Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. | 2 |  |
| 34 | Первая помощь при травмах. | 4 |  |
| 35 | Первая помощь при утоплении. | 1 |  |
|  | **Итого** | **35** |  |

Календарно-тематическое планирование 9 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Тема урока | Количество часов | Дата пров/факт |
| Модуль1 Основы безопасности личности, общества, государства  Раздел 1 Основы комплексной безопасности  Тема 1НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В России в современном мире |  | 24часа  8 часов  4 часа |  |
| 1 | Современный мир и Россия | 1 |  |
| 2 | Национальные интересы России в современном мире | 2 |  |
| 3 | Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. | 3 |  |
| 4 | Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность. | 4 |  |
| Тема 2 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России |  | 4 часа |  |
| 5 | Чрезвычайные ситуации и их классификация | 1 |  |
| 6 | Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия | 2 |  |
| 7 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины | 3 |  |
| 8 | Угроза военной безопасности РФ | 4 |  |
| Раздел 2 Защита населения РФ от ЧС  Тема 3 Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени |  | 7 часов  3 часа |  |
| 9 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС | 1 |  |
| 10 | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности | 2 |  |
| 11 | МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС | 3 |  |
| Тема 4 Основные мероприятия , проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени |  | 4 часа |  |
| 12 | Мониторинг и прогнозирование ЧС | 1 |  |
| 13 | Инженерная защита населения от ЧС | 2 |  |
| 14 | Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС | 3 |  |
| 15 | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения | 4 |  |
| Раздел 3 Противодействие терроризму и экстремизму в РФ  Тема 5  Терроризм и экстремизм:их причины и их последствия |  | 9 часов  2 часа |  |
| 16 | Международный терроризм – угроза национальной безопасности РФ | 1 |  |
| 17 | Виды террористической деятельности и террористических актов , их цели и способы осуществления | 2 |  |
| Тема 6 Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ |  | 3 часа |  |
| 18 | Основные нормативно-правовые акты по противодействию  терроризму и экстремизму | 1 |  |
| 19 | Общегосударственное противодействие терроризму | 2 |  |
| 20 | Нормативно-правовая база противодействия наркотизму. | 3 |  |
| Тема 7  Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в РФ |  | 2 часа |  |
| 21 | Организационные основы противодействия терроризму в РФ | 1 |  |
| 22 | Организационные основы противодействия наркотизму в РФ | 2 |  |
| Тема 8  Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости |  | 2 часа |  |
| 23 | Правила поведения при угрозе террористического акта | 1 |  |
| 24 | Профилактика наркозависимости | 2 |  |
| МОДУЛЬ 2 . Основы медицинских знаний и ЗОЖ  Раздел 4.  Основы ЗОЖ.  Тема 9 .  Здоровье- условие благополучия человека |  | 11 часов  9 часов  3 часа |  |
| 25 | Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность | 1 |  |
| 26 | ЗОЖ и его составляющие | 2 |  |
| 27 | Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность безопасность РФ | 3 |  |
| Тема 10.  Факторы разрушающие репродуктивное здоровье |  | 3 часа |  |
| 28 | Ранние половые связи и их последствия | 1 |  |
| 29 | Инфекции , передаваемые половым путем | 2 |  |
| 30 | Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе | 3 |  |
| Тема 11.  Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья |  | 3 часа |  |
| 31 | Брак и семья | 1 |  |
| 32 | Семья и ЗОЖ | 2 |  |
| 33 | Основы семейного права в РФ | 3 |  |
| Раздел 5.  Основы медицинских знаний и оказание первой помощи  Тема 12.  Оказание первой помощи |  | 2 часа  2 часа |  |
| 34 | Первая помощь при массовых поражениях(практическое занятие) | 1 |  |
| 35 | Первая помощь передозировке в приёме психоактивных веществ | 2 |  |